

Фрагмент урока физкультуры в 1-м классе с комментариями

*Н.И. Донченко,
В.М. Букатов*

В классе 7 учеников.

Тема урока «Прыжки на правой, на левой ноге, на двух ногах».

Игра «Бой петухов».

Чертятся круги диаметром 2 м. Ученики делятся на две команды (одинаковые по росту, силе) и становятся в круги. По сигналу одну ногу подгибают, руки – за спину и начинают выталкивать плечом и туловищем друг друга из круга. Побеждает та команда, чей «петух» вытеснил соперников из круга или заставил их встать на две ноги.

Комментарии В.М. Букатова

Уважаемая Н.И., для урока физкультуры неплохо. Но можно сделать и по-другому.

Круг чертится всего один, и все, встав по кругу, оказываются наблюдающими. От каждой команды выходит по одному бойцу. И когда побежденный выбывает, на его место выходит новый представитель команды и соревнуется с победителем.

Такой прием традиционен для многих народных игр. В нем есть одна очень

мудрая хитрость. Победитель устает с каждым новым коном, и поэтому даже игроку, который слабее, становится все более и более по силам побороть победителя, что само по себе очень хорошо для тренировки бойцового духа.

Однако при таком командном состязании возникает проблема мальчиков и девочек: как же им соревноваться – отдельно или всем вместе? – решать Вам по ситуации. Интуиция подскажет учителю правильные ходы: можно ли в Вашем классе (все-таки у вас 1-й класс) мальчиков с девочками смешать.

А еще можно и так: начертить один круг, но не 2 м, а чуть побольше, например 2,5 м в диаметре. В этот круг входит весь класс, т.е. все Ваши 7 первоклашек, и начинают «бой петухов». Кто первый встал на две ноги либо заскочил за линию круга – выбывает, т.е. становится судьей. И уж поверьте мне, все выбывшие станут такими придирчивыми судьями! А нам, педагогам, очень важно, чтобы они умели придирчиво, цепко следить за поведением своих товарищей, перенимая их правильные действия (ведь дети в судейской роли гораздо строже, принципиальнее и гластее, чем мы, взрослые).

Ну и, наконец, последний вариант. «Бой петухов» будет проходить в одном круге «трое на трое», а седьмой человек становится судьей. Он подает сигнал, и команды («трое на трое») начинают биться.

Ну вот, пожалуй, и все. Надеюсь, Вы сообщите, какой из советов пришелся Вам по сердцу и что из мною наговоренного воплотилось у Вас на занятиях.

Н.И. Донченко – учитель начальных классов, с. Ново-Никольское, Талдомский р-н, Московская обл.;

В.М. Букатов – доктор пед. наук, профессор Московского психолого-социального института.